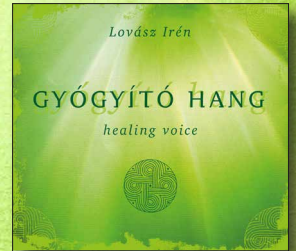


Lovász Irén

# GYÓGYÍTÓ HANG

healing voice

## DALSZÖVEGEK LYRICS



CD 2023. SVCD07

1.

### Vígasztalom

Fényes Nap, légy apám!  
Tiszta Hold, légy anyám!  
Csillagok odafenn, fivéreim,  
Erdei tölgyek, nővéreim.  
Rózsaujjú hajnal a szeretőm.  
Mezők virágai gyermekeim.

Langy tenger hullámai ringatóm.  
Felhő bárány paplana lágy takaróm.  
Alkonyi szellő símogatóm  
Nádas zúgása muzsikaszóm.  
Estéli madár dala altatóm  
Éjszaka álma vigasztalom.

*(Kardos Gyöngyi szíves szövegközlése alapján.  
Tiszanána, 2021. aug.30. További szöveg és zene:  
Lovász Irén, Siófok, 2022. július 4.)*

2.

### Genezis

/:Éjjoilloéjjoillo :/  
Ég szülte Földet,  
Föld szülte fát,  
/Éjjoilloéjjoillo/  
Fa szülte ágát,  
Ága szülte bimbaját,  
/:Éjjoilloéjjoillo:/  
Bimbaja szülte Virágát,  
Virágja szülte Szent Annát,  
/:Éjjoilloéjjoillo:/  
Szent Anna szülte Máriát,

Mária szülte Szent fiát.

/:Éjjoilloéjjoillo:/  
Ég szülte földet,  
Föld szülte fát  
/:Bimbaját, bimbaját.....:/  
  
*(Zala megyei népi imádság alapján)*

3.

### Földanya magja / Életerő

Mag, mag, búzamac, benne aluszik a nap.  
Mag, mag, búzamac, nőjjél, nőjjél hamarabb!  
Mag, mag, búzamac, benne aluszik a nap.  
Mag, mag, búzamac, benne aluszik a nap.  
Ess eső, ess! Ess eső, ess!

Süss fel nap, Szentgyörgy nap, kertek alatt  
a kisbárány majd megfagy!  
Ess eső ess! Ess eső, ess!

Jöjj el által, jöjj el, te szép aranybúza,  
által mennék, által, hogyha nyitva volna.  
Nyitva vagyon nyitva aranyos kis kapum,  
arannyal bimbózik, zölddel levelezik.

Ess eső ess, holnap délig ess,  
zab szaborodjék, búza bokrosodjék,  
az én hajam olyan legyen, mint a csikó farka,  
még annál is hosszabb, mint a Duna hossza,  
még annál is hosszabb, mint a világ hossza!

Ess, eső, ess! Ess eső ess!



Telik a hold, érik a lány.  
Múlik a hold, él a világ.  
Földanya magja,  
Égapa könnye,  
Öntözi egyre,  
Hullik a földre,  
Így bújik rendre  
az élet elő:  
Életerő!

Telik a hold, érik a lány,  
múlik a hold, nő a virág.  
Földanya magja,  
Égapa harmatja  
Öntözi egyre,  
áldja eső.  
Így bújik rendre  
földi életre  
minden elő:  
Életerő!

*(Lovász Irén)*

#### 4. Bájolók

Gólya, gólya, gilice, mitől véres a lábad,  
török gyerek elvágta,  
magyar gyerek gyógyítja  
síppal, dobbal, nádihegedűvel!

2.  
Árpa, én neked szántok,  
elvetlek, elboronállak,  
kikelsz, learatlak,  
kévébe kötlek,  
kalangyába raklak.  
szekérre raklak,  
hazaviszlek  
kicsépellek,  
malomba viszlek,  
megőrletlek, megszitállak,  
megdagasztlak,  
kenyeret kemencébe teszlek,  
megkelsz, megsülsz.  
kiszedlek, megeszlek.  
/:Múljék el az árpa!:/

3.  
Kígyó kibújik a földből,  
földből a fűbe,  
fűből a szőrbe,  
szőrből a bőrbe,  
bőrből a húsba,  
húsból a vérbe.  
Boldogasszony könnyörögj érette!

4.  
Kék szem, zód szem. Fekete szem, sárig szem!  
Ahán szem megnézte, ahán megigézte!  
Kék szem, zód szem. Fekete szem, sárig szem!  
Ez a gonosz igizet!  
Úgy eloszoljon,  
mint a só a vízbe,  
mint viasz a tűzbe!

/:Szem megnézte, szív megszerette.:/  
Menjetek el igizetek, ahonnét jöttetek!  
Távozzatok, oszoljatok!  
Mint a tengeren a hab,  
távozzatok, oszoljatok!

Merre mész, merre mész, Te gonosz igizet?  
Szíve fonnyasztására,  
feje fájására, szíve fájdalmára.  
Térj meg, térj meg, Te gonosz igizet!  
Ez igéssel mondom, szent igéssel mondom,  
menj a pusztákra, kősziklákra,  
hol a fekete kutyák nem ugatnak,  
s a fekete kakasok nem szállanak...  
Menj el innen igizet,  
hegyekről hegyekre,  
kövekről kövekre,  
hol senkinek,  
hol semminek  
ártalmára nem esik,  
hol kakasszó nem hallik.  
/:Szem megverte,  
Szív szerette,...:/

Sëmmibú jött, sëmmivé válj!  
Sëmmibú jött, sëmmivé válj!  
Sëmmibú jött, sëmmivé válj!  
Kék szem igizte,  
Zód szem igizte.  
Boldogasszony, tisztítsd meg őt!

*(Gyimesi csángó ráolvasások alapján.)*





## 5.

### Zúzmara

Zúzmara a fákon  
Fehér pihe ágon  
A hófödte lankák völgye  
Menyasszonyi fátyol.

Zúzmara a fákon  
Fehér leányálom  
A hófödte lankák völgye  
Menyasszonyi fátyol.

Habkorona fákon  
Jégcsap csillan ágon  
Ezüst erdő, nincsen felhő  
Ne légy tőlem távol!

Zúzmara a tájon  
Rigófüttös álmom:  
Esztenőre vagy kettőre  
Te lészel a párom.

Zúzmara a tájon  
Rigófüttös álmom:  
Napsugaras kikeletkor  
Ölelem a párom.

*(Lovász Irén)*

## 6.

### Hazám felé

Hazám, hazám, csendes hazám,  
bárcsak határidat látnám!  
Látom füstjét, de csak alig,  
az ég alatt lenegdezik.  
Felmenek én a nagy hegyre,  
annak is e tetejére.  
Onnan nézek hazám felé,  
édesanyám háza felé.

Édesanyám gyújts gyertyára,  
hazamegyek vacsorára,  
hadd egyek egy víg vacsorát,  
amit édesanyám csinált.  
Forralj nekem édes tejet,  
apríts bele lágy kenyeret!  
hadd egyek egy víg vacsorát,  
amit édesanyám csinált  
S arra kérem Istenemet,

hogy el ne hagyjon engemet.  
S arra kérem Istenemet,  
hogy el ne hagyjon Tégedet.  
Édesanyám gyújts gyertyára,  
hazamegyek vacsorára,  
hadd egyek egy víg vacsorát,  
amit édesanyám csinált  
Forralj nekem édes tejet,  
apríts bele lágy kenyeret!  
hadd egyek egy víg vacsorát,  
amit édesanyám csinált

*(Moldvai csángó népdal alapján)*

## 7.

### Csendes folyóvíz

Kiszáradt a tóból mind a sár, mind a víz,  
a szegény barom is csak a gulyást nézi.  
Uram, én Istenem, adjál egy szép esőt,  
a szegény baromnak jó leelő mezőt!

Meguntam, megvallom, e világon élni,  
ezt a kevés időt búval eltölteni.  
Búnevelő” idő, ködnevelő” felhő,  
jaj, de megemésztett ez a pár esztenő!

Istenem, országom, hol leszen halálom,  
erdőn-e vagy mezőn, vagy a pusztaságon?  
Ha erdőn meghalok, megesznek a vadak,  
majd elénekelnek az égi madarak.  
Míg e földön lakom, keress fel, galambom,  
Csendes folyóvíznek csak zúgását hallom.  
A csendes folyóvíz télbe megaluszik,  
De az én bús szívem soha meg nem nyugszik.

*(Alföldi népdal alapján)*

## 8.

### Béküljünk meg!

Úgy fáj az én gyöngé szívem,  
Nem tom tied fáj-e vagy nem.  
S ha a tied így tud fájni,  
Sohasem tudunk megválni.

Azt gondoltam eső esik,  
Pedig a szemem könnyezik  
Az én szemem sűrű felhő,  
S onnat ver engem az eső.





Gyere rózsám béküljünk meg,  
 Mi egymásnak engedjünk meg.  
 Mindig voltak kik így jártak,  
 Mind megengedtek egymásnak.  
 Nyújtsad kezed, bár egy felet,  
 Bár még egy szót szóljak veled.  
 Nyújtsad kezed keresztesen,  
 Béküljünk meg örökösen!

*(Moldvai csaángó népdal alapján)*

## 9. Ihajla

Felsütött a hold sugárja minden ember ablakjára,  
 ihajla de csuhajla,  
 Jaj, Istenem, mi az oka, az enyimre nem süt soha,  
 ihajla de csuhajla

Járva vala egy esvenykém, melyen rózsám hozzád  
 járék, ihajla...  
 Irigyeim irigyelték, esvénykémet elkertelték, ihajla...

De nem fával, sem karóval, hanem rágalmazó  
 szóval, ihajla....  
 Adok nékik víg napokat, hadd ugassák ki magokat,  
 ihajla.....

*(Székelyföldi népdal alapján. Köszönet a  
 székelyvécei Fekete Családnak!)*

## 10. István köszöntésére

Házi gazda, a luszol-e? Ily s káig nyu goszol-e?  
 Serkenj-fel álmodból és kelj fel ágyadból, mert  
 jöttünk te hozzád!  
 Mondd meg, hogy jó szívvel látsz-e? S házadba  
 bebocsátasz-e?  
 Mert ha nem, megtérünk, menjünk, honnan jöttünk,  
 más szállást keresünk.  
 Kívánjuk, Isten éltesen, mindenben  
 szerencséltesen,  
 Kívánjuk szívesen, az Isten éltesen, az Isten  
 éltesen.

Eljöttünk mi jó este jó este István köszöntésére  
 István légy egészségben, köszöntünk reménységben.

Ha megérted napodat napodat, áldjad a Jézusodat  
 Szűz Szent pátronusodat, megváltó Krisztusodat.

Az Istennek áldása áldása szálljon erre a házra  
 Benne való népeket indítsa a vígságra!

*(Erdélyi, székelyföldi és Észak-Dunántúli  
 névnapköszöntők alapján)*

## 11. Áldások árja

Sok számos esztendőket vígan megérhess!  
 Napjaidat számlálni ne légyen terhes!  
 Az ég harmatja szívedet újítsa!  
 Áldások árja házad elborítsa!

Tenéked minden öröm holtig adassék!  
 Tevéled semmi bánat ne barátkozzék!  
 Légyen éltednek virága mind kinyílt!  
 Szíved ne szenvedjen semmi sebes nyílt!

Míglen az egek várát nyilván szemlélhesd!  
 Ott aztán az életet jobbal cserélhesd!  
 Az Úr a boldog életből részt adjon!  
 A szentek serge közibe fogadjon!

*(Erdélyi, Széki névnapköszöntő alapján)*

## 12. Köszöntők

Serkenj fel, kegyes nép, mosolyog az hajnal,  
 A ranszál tollakkal repdes, mint egy angyal.  
 Ingó-bingó zöld fűszál szszipen felöltözik,  
 Liliom rózsával meg is törülközik.  
 Amennyi fűszál van a tarka mezőbe',  
 Annyi áldás szálljon mindnyájunk fejére!

Örvend az ég vigasztalással, dícséretekkel,  
 Ragyog ez nap sugárral, tiszta fényével,  
 Csillagok felderülnek, homályt messze kerülnek,  
 Minden emberek örülnek, ma zengedeznek.

Dicsőséges Szent János is veszi hárfáját,  
 Édesdeden veregeti kedves nótáját.  
 Azt kívánjuk szívesen, hogy az Isten éltesen,  
 Testi-lelki áldásával szerencséltesen!

*(Régi magyar népi köszöntések alapján)*





### 13. János áldás

1.  
Zendülj fel szent János, holnap nevednapja,  
vegyen fel az Isten sőt a jobb karjára!  
Míg fenn lesz az égen csillagod abroncsa,  
az Isten áldását mindenkor rád ontsa!  
Az Isten áldása szálljon erre házra,  
kisebbről nagyobbra, leginkább Jánosra!  
Valamennyi búza van a nagy mezőben,  
Annyi áldás szálljon Jánosnak fejére!

2.  
Szent János áldása szálljon erre házra,  
és benne lakosokat indítsa vígságra!  
Áldja, boldogítsa minden javaival,  
és lelkünket öntözze mennyei harmattal!

3.  
Szent János áldása szálljon mireánk,  
Az Úr Isten éltesse a házigazdát!  
Árpájából, búzájából sohase fogyjon,  
Csapra ütött hordójából mindig csurogjon,  
Feje, foga, hasa, gyomra soha ne fájjon,  
Az Úr Isten éltesse, ne haragudjon!  
Tyúkjából, lúdjaiból soha ne fogyjon,  
Az Úr Isten éltesse, a házigazdasszonyt!

*(Magyar népi Szent János áldások alapján)*

### 15. Minden jót!

Ó szép Jézus, ez új esztendőben tarts kegyelmedben!  
Hogy az új esztendőben éljünk csendességben,  
lehesünk épek testben s lélekben!

Adjon Isten minden jót, ez új esztendőben!  
Jobb üdőt, mint tavaly vólt, ez új esztendőben!  
Jó tavaszt, őszt, telet, nyárt,  
jó termést és jó vásárt, ez új esztendőben!

Adjon Isten minden jót, ez új esztendőben!  
Zsíros esőt, kövér hót, ez új esztendőben!  
Bő aratást, szüretet,  
egészséget, jó kedvet, ez új esztendőben!

Adjon Isten minden jót, ez új esztendőben!  
Dága jó bort, olcsó sőt, ez új esztendőben!  
Jó kenyeret, szalonnát  
tizenkét hónapon át, ez új esztendőben!

Adjon Isten minden jót, ez új esztendőben!  
Vegye el mind a nem jót, ez új esztendőben!  
Mitől félünk, mentsen meg,  
amit várunk, legyen meg, ez új esztendőben!

Adjon Isten minden jót, ez új esztendőben!  
Fehér kenyér dagadjon fűzfa tekenőben!  
Bor, búza, kolbász legyen mindig bőven,  
a patikát felejsük el ez új esztendőben!

Adjon Isten minden jót, ami tavaly szűken volt!  
A gazdának bort, búzát, gazdasszonynak tyúkot,  
lúdot!  
Legényeknek, leányokak egy-egy szép mátkát!  
Országunknak csendes békességet, s megmaradást!

*(Moldvai csángó, alföldi, dunántúli, erdélyi,  
felvidéki újévköszöntők alapján)*

### 15. Békességet

Boldogasszony anyánk, reginánk, pátrónánk,  
nagy ínségben lévén így szólamlík hazánk:  
Magyarországról, Pannóniáról,  
Ne felejtkezzél el, árva magyarokról!

Sírnak és zokognak árváknak szemei,  
Hazánknak romlásán felettébb szívei,  
Magyarországról, édes hazánkról,  
Ne felejtkezzél el árva magyarokról!

Fordítsd el hazáktól ennyi sok ínséget,  
Melyben torkig úszunk, s nyer már békességet,  
Magyarországról, édes hazánkról,  
Ne felejtkezzél el árva magyarokról!

*(Szoszna Demeter György énekeskönyve alapján,  
17-18. sz.)*





16.

## (+1) Hanglétra

Földanya lábam alatt,  
Égapa fejem fölött,  
Én magam a tengely,  
Én magam a tengely.

Gyökereim erősen,  
Gyökereim biztosan  
Tartanak a szélben,  
Tartanak a szélben.

Indulásra készen,  
Kalandok elébe,  
Erővel testemben,  
Békével lelkemben.

Indulásra készen,  
Szárnyaim erősen,  
Lágyan és merészen,  
Röpítenek messze.

Messze föl az égbe,  
Vizeknek fölébe,  
Tengerek mélyébe,  
Vissza le a földbe.

*(Lovász Irén: Mantra )*

a-á-o-u-ó

ó-a-á-o-ú

e-é-i-ő-ű

